



## Körpersprache verstehen und Menschen lesen

### Techniken des FBI für den Alltag nutzen

Diese Fortbildung führt in die faszinierende Welt der Körpersprache ein und zeigt, wie nonverbale Signale erkannt und interpretiert werden können. Ein zentrales Ziel der Veranstaltung ist es, ein grundlegendes Verständnis für die Bedeutung von Körpersprache zu entwickeln. Dabei werden die Teilnehmer auf Basis von Verhörtechniken des FBI und „Gedankenlesetechniken“ von Mentalisten mit den verschiedenen Aspekten der nonverbalen Kommunikation vertraut gemacht wie Stimme, Gestik und Mimik und erfahren, was sich hinter diesen Signalen verbirgt.

Sie lernen, wie sie durch aufmerksames Beobachten und gezielte Fragen die inneren Gedanken und Gefühle ihres Gegenübers entschlüsseln können. Dies kann sowohl in beruflichen als auch in persönlichen Beziehungen einen großen Beitrag dazu leisten, Mitmenschen besser zu verstehen und selbst effektiver zu kommunizieren.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Einführung in die Verhörtechniken des FBI: Erfahren Sie, wie Profis die Körpersprache entschlüsseln und nutzen.
- Grundlagen der Körpersprache: Lernen Sie die Bedeutung von Stimme, Gestik und Mimik kennen und verstehen, was sich dahinter verbirgt.
- Schulung der Wahrnehmung: Übungen zur Verbesserung der Beobachtungsgabe und der Interpretation nonverbaler Signale.
- praktische Anwendung im Alltag: Tipps und Techniken, um im täglichen Leben und Beruf Mitmenschen besser zu verstehen und effektiver zu überzeugen.

**Zielgruppe:** pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Ganztagschule und Mittagsbetreuung, Lehrkräfte  
Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

**Referentin:** Kathrin Stockbauer M.A

**Termin:** **Freitag, 7. Februar 2025, 9.00 – 16.00**

**Ort:** **AWO Haus der Sozialdienste, Vilsfeldstraße 6 in Vilshofen**

**Kosten:** **100 € (90 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte) inklusive Verpflegung**



**AWO Ostbayern**  
**Brennesstraße 2, 93059 Regensburg**



Anmeldung unter [diana.friedrich@awo-ndb-opf.de](mailto:diana.friedrich@awo-ndb-opf.de) .

Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.awo-ndb-opf.de](http://www.awo-ndb-opf.de) :

Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

**TIPP: Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.**