



## Trommeln

### Die Welt ist Rhythmus

Tag/Nacht, Ebbe/Flut, Sommer/Winter, Puls und Herzschlag ... durch letzteren wird uns quasi der Rhythmus in die Wiege gelegt. Schon kleine Kinder haben ein Rhythmusgefühl, bewegen sich zur Musik und singen und trommeln gerne mit. Trommeln setzt Glückshormone frei. Es holt uns ins „Hier und Jetzt“, steigert die Motorik- und Koordinationsfähigkeit und fördert die Vernetzung unserer beiden Gehirnhälften. Der Workshop bietet die Gelegenheit dies selbst zu erfahren.

Wir trommeln einfache Rhythmen und lernen Rhythmus- und Bewegungsspiele, die auch im pädagogischen Alltag eingesetzt werden können. Spaß und Vergnügen stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei musikalische Vorkenntnisse erforderlich.

**Zielgruppe:** pädagogisches Personal in Kindertagesstätten, Ganztagschule und Mittagsbetreuung, Lehrkräfte  
Personal in Pflege- und Betreuungseinrichtungen

**Referentin:** Sandra Hensel, Diplom-Sozialarbeiterin (FH), Rhythmuscoach

**Termin:** **Donnerstag, 26. Juni 2025, 8.30 – 12.30 Uhr**

**Ort:** **Seminarstätte Fürstenzell, Am Weinhügel 2 in Fürstenzell**

**Kosten:** **50 €** (45 € für AWO-Mitglieder und -Beschäftigte)  
**inklusive Getränke**



**AWO Ostbayern**  
**Brennesstraße 2, 93059 Regensburg**



Anmeldung unter [diana.friedrich@awo-ndb-opf.de](mailto:diana.friedrich@awo-ndb-opf.de).  
Das Gesamtprogramm sowie Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise finden Sie unter [www.awo-ndb-opf.de](http://www.awo-ndb-opf.de):  
Angebote – Angebotskategorien – Bildung und Arbeit.

**TIPP: Fort- und Weiterbildungen können bei der Steuererklärung unkompliziert geltend gemacht werden.**