

Essen auf Rädern

Tag	Menü I	Menü II
Montag 08.06.	Gemüsecremesuppe a,Wz,g) Spagetti Bolognese a,Wz,c), Salat Obst	Gemüsecremesuppe a,Wz,g) Käsespätzle mit Röstzwiebeln a,Wz,c,2,g) Salat Obst
Dienstag 09.06.	Eierflockensuppe c,i) Tafelspitz in Mereettichsoße a,Wz,g) Kartoffeln n,5),Pfirsihquark g)	Eierflockensuppe c,i) Apfelkücherl a,Wz,c) mit Erdbeersoße Pfirsihquark g)
Mittwoch 10.06.	Tomatensuppe a,Wz) Leberkäse 8,9) mit sauerem Kartoffelgemüse a,Wz,n,5,j) Dessert a,Wz,g)	Tomatensuppe a,Wz) Gnocchi mit Spinat und Käse überbacken a,Wz,c,g,2) Dessert a,Wz,g)
Donnerstag 11.06.	Grießnockerlsuppe c,i) Schaschlickpfanne a,Wz) mit Reis Kompott	Grießnockerlsuppe c,i) Germknödel mit Powidl a,Wz,c) Vanillesoße a,Wz,g) Kompott
Freitag 12.06.	Spargelcremesuppe mit Croutons a,Wz,g) Fischstäbchen, a,Wz,c,d) Kartoffelsalat n,5,j) Remoulade 1,2,5,6,8),Fruchtjoghurt g)	Spargelcremesuppe mit Croutons a,Wz,g) Bröselchmarrn 5,n,a,Wz) mit Sauerkraut n,5) Fruchtjoghurt g)
Samstag 13.06.	Backerbsensuppe a,Wz,c, i) Kirchererbseintopf mit Wammerl n,5,8,9),Brot a,Wz) Eisbecher 2,g)	Backerbsensuppe a,Wz,c,i) Tellerrösti c) mit Rahmgemüse g) Eisbecher 2,g)
Sonntag 14.06.	Leberspätzlesuppe a,Wz,c,i) Spießbraten, Soße a,Wz),Knödel 1,5) Rote Beetesalat 6),Kuchen a,Wz,c)	Leberspätzlesuppe a,Wz,c,i) Gemüsemaultaschen a,Wz,c,g) mit Dillsoße a,Wz,g) Kuchen a,Wz,c)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e)
Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfid

Lupine
Heimleitung
Hauswirtschaftsleitung 2

Änderungen jederzeit vorbehalten! Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Tag	Menü I	Menü II
Montag 15.06.	Zucchini-cremesuppe a,Wz,g,i) Hackpfanne mit Weisskraut a,Wz) Nudeln a,Wz,c),Obst	Zucchini-cremesuppe a,Wz,g,i) Karotten-Kohlrabiauflauf c,g) mit Käsesoße a,Wz,g,2) Obst
Dienstag 16.06.	Grießsuppe i) Kassler 1,5,9) auf Sauerkraut n,5),Kartoffeln 5,n) Kompott	Grießsuppe i) Pflaumenmaultaschen a,Wi,c) mit Amaretto-Soße a,Wz,g,7),Kompott
Mittwoch 17.06.	Lauch-cremesuppe a,Wz,g) Putenschnitzel pan.a,Wz,c) Kartoffel-Gurkensalat n,5,i),Pudding a,Wz,g)	Lauch-cremesuppe a,Wz,g) Gemüse-Reispfanne,Salat Pudding a,Wz,g)
Donnerstag 18.06.	Sternchensuppe a,Wz,c,i) Schw.Gyros , Tomatenreis,Tzaziki g) Dessert a,Wz,g)	Sternchensuppe a,Wz,c,i) Marillen-Quarkstrudel a,Wz,g) mit Vanillesoße a,Wz,g) Dessert a,Wz,g)
Freitag 19.06.	Schwarz- und Wurzel-cremesuppe a,Wz,g) Schlemmerfilet mit Broccoli d),Püree 5,n,g) Schokoquark g)	Schwarz- und Wurzel-cremesuppe a,Wz,g) Rührei c) mit Rahmspinat g),Kartoffeln n,5) Schokoquark g)
Samstag 20.06.	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Wirsing-Intopf mit Schweinefleisch a,Wz) Brot a,Wz),Eisbecher 2,g)	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Buchweizen-Karotten-Brätling c) Püree n,5,g Bratensoße a,Wz,g,2),Eisbecher 2,g)
Sonntag 21.06.	Fleischklößchensuppe c,i) Jägerbraten mit Soße a,Wz) Knödel 1,5,n),Krautsalat 6) ,Kuchen a,Wz,c)	Fleischklößchensuppe c,i) Tortellini in Pilz-Rahmsauce a,Wz,g) Salat j) ,Kuchen a,Wz,c)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e)

Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfid



Speiseplan 22.06.2026-28.06.2026

Essen auf Rädern

AWO Seniorenzentrum Carl Lapp, Brennessstr. 2, 93059 Regensburg, Tel. Mo - Fr 0941-466285-0

Tag	Menü I	Menü II
Montag 22.06.	Kohlrabicremesuppe a,Wz,g) Fleischklößchen in Tomatensoße a,Wz,g,c) Nudeln a,Wz,c), Salat, Obst	Kohlrabicremesuppe a,Wz,g) Schupfnudeln a,Wz,c) auf Sauerkraut n,5) Obst
Dienstag 23.06.	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Schw.Brüsti gebraten mit Kartoffelsalat 5,n,j), Soße Naturjoghurt g)	Flädlesuppe a,Wz,c,i) Veg.Paprikaschote, Tomatensoße a,Wz), Reis Naturjoghurt g)
Mittwoch 24.06.	Kürbiscremesuppe c,i) Hähnchengeschnetzeltes mit Zucchini, Paprika, Püree n,5), Dessert a,Wz,g)	Kürbiscremesuppe c,i) Erdbeer-Rhabarberstrudel a,Wz,c,g) mit Vanillesoße a,Wz,g), Dessert a,Wz,g)
Donnerstag 25.06.	Riebelesuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Reisfleisch mit Mais und Paprika, Salat Kompott	Riebelesuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Nudelaufguss mit Gemüse a,Wt,c,g) Kräutersoße a,Wz,g), Kompott
Freitag 26.06.	Bohnencremesuppe a,Wz,g) Schollenfilet pan.a,wz,c,d), Butterkartoffel 5,n,g) Salat, Schokopudding a,Wz,g)	Bohnencremesuppe a,Wz,g) Kartoffeltaschen mit Frischkäse g), Ital.Gemüse Schokopudding a,Wz,g)
Samstag 27.06.	Eierstichsuppe mit Gemüse a,Wz,c,g,i) Geflügel-Curry-Eintopf a,Wz) mit Brot a,Wz) Eisbecher 2,g)	Eierstichsuppe mit Gemüse a,Wz,c,g,i) Spaghetti mit Tomaten-Gemüsesoße a,Wz,c) Eisbecher 2,g)
Sonntag 28.06.	Grießnockerlsuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Rinderbraten in Zwiebelsoße a,Wz) Serviettenknödel a,Wz,c), Salat, Kuchen a,Wz,c)	Grießnockerlsuppe mit Gemüse a,Wz,c,i) Rupphauben mit Pflaumen a,Wz,c) Mandelsauce a, Wz, g), Kuchen a, Wz, c)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) geschwefelt 4) geschwärzt 5) mit Antioxidationsmittel 6) mit Süßungsmittel 7) enthält Alkohol
8) mit Geschmacksverstärker 9) mit Phosphat 10) gewachst

Deklarationspflichtige Allergene: a) Gluten haltiges Getreide Wz) Weizen Ro) Roggen Ge) Gerste Ha) Hafer Di) Dinkel c) Eier d) Fisch e)

Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte Man) Mandeln Has) Haselnuss Wal) Walnuss Pi) Pistazie i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen
l) Lupine n) Schwefeldioxid und Sulfid

Änderungen jederzeit vorbehalten!

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam!

Heimleitung

Hauswirtschaftsleitung 4